

FRAUEN*BERATEN FRAUEN*

HERBST/WINTER
2019/20

FREIHEIT UND FEMINISMEN

40 JAHRE FRAUEN* BERATEN FRAUEN*

Feministische Beratung und Psychotherapie

2020 feiern wir unser 40jähriges Bestehen mit einem Sammelband zum Thema Freiheit und Feminismen.

„Freiheit“ - ein umkämpfter Begriff, ein missbrauchtes Wort, ein Sehnsuchtsort. Freiheit ist so viel mehr als bloße individuelle Wahlfreiheit zwischen vorgegebenen Möglichkeiten. Freiheit bedeutet, selbst zu denken, selbst zu urteilen, selbst zu entscheiden. Freiheit bedeutet, immer wieder neu zu beginnen, neue Perspektiven und neue Wege zu entwickeln, anders zu denken als bisher.

Freiheit in der Beratung meint, Bestehendes in Frage zu stellen ohne (gleich) neue Sicherheiten als Ersatz zu haben; das eigene Wissen einzuklammern, sich auf Unvertrautes und Fremdes einzulassen, anstatt vordefinierte Ziele erreichen zu wollen wie es Evaluationen und Effizienzberichte fordern. Feministische Beratung will Raum für Reflexion bieten. Sie will verstehen, nicht managen.

Wie können wir Freiheit leben, wenn unsere Gegenwart so voll ist von Pflichten, Normen, Zwängen und Gewalt? Wie können wir in Beratung und Therapie das Begehren nach Freiheit wecken, stärken, verwirklichen? Wie schaffen wir eine gute Balance zwischen Autonomie und Angewiesenheit, Freiheit und Bindung?

In diesem Sammelband werden die komplexen Zusammenhänge zwischen Freiheit und Feminismen aus philosophischer, politischer, beraterisch-therapeutischer und literarischer Sicht in Texten von Mitarbeiterinnen von Frauen* beraten Frauen* und Gastautorinnen (u.a.) Christina Thürmer-Rohr, Ruth Großmaß, Helga Krüger-Kirn, Ursel Sickendiek, Birge Krondorfer, Elfriede Hammerl, Margit Schreiner, Gertraud Klemm und Marlene Streeruwitz beleuchtet. Der Band wird im Frühjahr 2020 im Psychosozial-Verlag erscheinen, herausgegeben von Karin Macke und Bettina Zehetner.

Das Team von Frauen* beraten Frauen* besteht aus Beraterinnen verschiedener Grundberufe (Sozialarbeiterin, Psychologin, Sozialpädagogin, Erziehungswissenschaftlerin, Philosophin, Juristin, Sozialwissenschaftlerin) mit therapeutischen Zusatzausbildungen (Personzentrierte Psychotherapie, Psychoanalyse, Psychodrama) sowie Onlineberatung, Frauenzentrierte Laufbahnberatung, Mediation und Supervision: Katharina Ebert BA, Mag.^a Gabriele Königsecker, Mag.^a Karin Macke, Mag.^a Claudia Parrer, DSAⁱⁿ Katja Russo MAS, Mag.^a Julia Schaffner, Mag.^a Maria Schiestl, Sandra Schmid BA, DSPⁱⁿ Barbara Schrammel MSc, Dr.ⁱⁿ Barbara Stekl, Mag.^a Daniela Wimpissinger, DSAⁱⁿ Claudia Zajic, Dr.ⁱⁿ Bettina Zehetner.

Unser Angebot

BERATUNG - PSYCHOTHERAPIE - FORTBILDUNG

Psychosoziale Beratung
Rechtsberatung, Scheidungsbegleitung, Elternberatung nach § 95a
Mediation, Supervision
Laufbahnberatung
Gesundheitsberatung
Online-Beratung
Psychotherapie
Vorträge, Gruppen und Fortbildungen
Kulturveranstaltungen

Sie können sich mit folgenden Themen an uns wenden

Beziehungen

Partnerschaft, Konflikte, Trennung, Scheidung, Ehe- und Familienrecht, gleichgeschlechtliche, queere & trans*idente Lebensweisen, Co-Abhängigkeit

Kinder

Elternberatung bei Trennung & Scheidung, Erziehungsberatung, Konflikte mit Kindern, Ablösung, Gewalt gegen oder von Kindern, Kinderwunsch, Schwangerschaftskonflikt, Obsorge- und Kontaktregelung

Gesundheit

Psychosomatische Beschwerden, Angst, Panik, Erschöpfung, Depression, Sexualität, Gesundheitsförderung, Stressbewältigung

Gewalt

Körperliche, seelische & sexualisierte Gewalt, Übergriffe, Stalking, Mobbing, traumatische Erfahrungen

Arbeit

Berufliche Orientierung, Wiedereinstieg, Konflikte am Arbeitsplatz, Belastungen durch Arbeit oder Arbeitslosigkeit, Vereinbarkeit von Erwerbsarbeit und Familie, Laufbahnberatung

Soziales

Einsamkeit, Kontaktprobleme, Isolation, Migration, Flucht, Probleme von Alleinerzieherinnen, Armut und Existenzsicherung

Persönliche Entwicklung

Lebensplanung, Rollenkonflikte, Wechseljahre, Älter-Werden, Selbstwertprobleme, Psychotherapiewunsch, Veränderungskrisen, Entscheidungssituationen

Gesundheitsworkshops

„DIE NÄCHSTE BITTE!“

Wenn/Wie die Seele krank macht

Was ist eine psychosomatische Erkrankung bzw. was bedeutet der Begriff? Oft alarmiert uns unser Körper mit den verschiedensten Beschwerden, wenn eine seelische Belastung zu groß wird.

Sie werden über das Erkennen von psychosomatischen Erkrankungen sowie über therapeutische Möglichkeiten aus medizinischer und psychotherapeutischer Sicht informiert.

- Leitung:** Dr.ⁱⁿ Johanna Helm, Ärztin für Allgemeinmedizin,
Fachärztin für Arbeitsmedizin,
Mag.^a Karin Macke, Psychotherapeutin
- Termin:** Donnerstag, 9. Jänner 2020, 18.00 - 20.00 Uhr
- Ort:** Frauen* beraten Frauen*, 1010 Wien, Seitenstettengasse 5/7

Anmeldung: macke@frauenberatenfrauen.at oder 01/ 587 67 50
Wir freuen uns über Ihre Spende.

GEBURT - aus Sicht der Hebamme

Heidi Achter ist seit 1977 Hebamme und erzählt Wissenswertes rund um das Thema Geburt, wobei sie eine ganzheitliche Sichtweise vertritt, neben den medizinischen auch die psychosozialen Aspekte mit einbezieht. Sie erläutert alle Möglichkeiten der Geburt (Geburt im Krankenhaus, ambulante Geburt, Geburt im Geburtshaus, Hausgeburt) und beantwortet die Fragen der Teilnehmerinnen rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

- Leitung:** Dr.ⁱⁿ Johanna Helm, Ärztin für Allgemeinmedizin,
Fachärztin für Arbeitsmedizin,
Mag.^a Karin Macke, Psychotherapeutin
- Termin:** Donnerstag, 23. Jänner 2020, 17.00 - 18.30 Uhr
- Ort:** Frauen* beraten Frauen*, 1010 Wien, Seitenstettengasse 5/7

Anmeldung: macke@frauenberatenfrauen.at oder 01/ 587 67 50
Wir freuen uns über Ihre Spende.

AUFBRUCH - UMBRUCH - NEUBEGINN

Gesprächsgruppe für Frauen in Trennung / Scheidung

Ist die Entscheidung für eine Trennung erst einmal getroffen, müssen in einer Zeit starker Emotionalität (Angst, Trauer, Wut, Zweifel, Erleichterung) gleichzeitig rechtliche, finanzielle, soziale und organisatorische Probleme bewältigt werden.

Durch Erfahrungsaustausch der Teilnehmerinnen in der Gruppe sowie psychosoziale und rechtliche Beratung wird der Prozess der Auflösung von Gewohntem und die Entwicklung neuer Perspektiven begleitet und unterstützt.

Leitung: Dr.ⁱⁿ Bettina Zehetner
Termin: Dienstag, 18.00 - 19.30 Uhr, 6 Abende, 14tägig
Beginn: Dienstag, 29. Oktober 2019
Ort: Frauen* beraten Frauen*

Für die Teilnahme an der Gruppe ist ein Vorgespräch erforderlich.
Terminvereinbarung: zehetner@frauenberatenfrauen.at oder 01/ 587 67 50

ALLES WAS RECHT IST

Vortrag mit Diskussionsmöglichkeit

- Rechtsfolgen einer Scheidung: Unterhalt, Alimente und vermögensrechtliche Aufteilung
- Rechtliche Situation in einer Lebensgemeinschaft und bei Auflösung derselben
- Fragen zur Obsorge und zum Kontaktrecht
- Psychosoziale Aspekte von Trennung und Scheidung
- Ist Mediation für mich sinnvoll?

Leitung: Dr.ⁱⁿ Barbara Stekl, Juristin,
Dr.ⁱⁿ Bettina Zehetner, psychosoziale Beraterin
Termine: Dienstag, 15. Oktober 2019, 18.00 - 20.00 Uhr
Dienstag, 3. Dezember 2019, 18.00 - 20.00 Uhr
Ort: Frauen* beraten Frauen*, 1010 Wien, Seitenstettengasse 5/7

Wir freuen uns über Ihre Spende.
Anmeldung: zehetner@frauenberatenfrauen.at oder 01/ 587 67 50

AUFSTAND STATT RUHESTAND!

Vergnügt – informiert – vernetzt – widerständig
Eine Veranstaltungsreihe für Frauen vor und in der Pension
zum Thema Älter Werden.

„Kreativ die Pension gestalten“ - Info-Workshop mit Tanz und Gesang

„...wenn ich dann in Pension bin, habe ich endlich Zeit, das zu tun, was ich immer schon tun wollte.“ Will ich neue Aufgaben übernehmen? Will ich einmal gar nichts machen? Probiere ich doch, Theater zu spielen, zu malen, singen, schreiben, studieren,...gesellschaftspolitisch tätig zu sein? Wo finde ich das Richtige für mich?

Wenn Sie diese Gedanken auch beschäftigen, laden wir Sie zu einem informativen Workshop ein, in dem unsere Gästinnen von Ihrem Angebot erzählen und Sie als „Kostprobe“ zum aktiven Mitmachen einladen.

Gästinnen:

Monika Plocek (Jg. 1964), leitet drei Tanzgruppen für „Tanzen ab der Lebensmitte“, gibt Square- und Kontratanzstunden. Sie ist SeniorInnen-tanzleiterin, LIMA-Trainerin, Osteoporosetrainerin, Yogalehrerin und vieles mehr, eigenes Studio „Körper & Kopf aktiv“).

Mag.^a Claudia Kettenbach, Sängerin (solistisch und im Arnold Schönberg Chor), unterrichtet seit 1994 an der Universität für Musik (u.a. Dirigieren, Chorleitung), und leitet unter anderem den „Treffpunkt: Singen“.

Termin: Donnerstag, 14. November 2019, 17.00 - 19.00 Uhr

Ort: Frauen* beraten Frauen*, 1010 Wien, Seitenstettengasse 5/7

Leitung: Mag.^a Claudia Parrer, Mag.^a Karin Macke

Um Anmeldung wird gebeten: parrer@frauenberatenfrauen.at
oder 01/587 67 50. Wir freuen uns über Ihre Spende.

Filmcafe - Ein besonderer Film: FEMALE PLEASURE

Fünf mutige, kluge und selbstbestimmte Frauen aus fünf verschiedenen Ländern stehen im Zentrum von Barbara Millers Dokumentarfilm. Sie brechen das Tabu des Schweigens und der Scham, das ihnen die Gesellschaft oder religiöse Gemeinschaften auferlegen.

Bewegend, offen und zu jedem Zeitpunkt vorwärts gewandt, zeigen die Protagonistinnen, wie frau mit Mut, Kraft und Einfallsreichtum für selbstbestimmte Sexualität und mehr Freiheit im Leben trotz dieser Strukturen eintreten kann.

Im Anschluss an den Film laden wir Sie zum gemeinsamen Gedankenaustausch ein.

Termin: Donnerstag, 26. November 2019, 17.30 -19.30 Uhr
Ort: Frauen* beraten Frauen*, 1010 Wien, Seitenstettengasse 5/7
Leitung: Mag.^a Claudia Parrer, Mag.^a Karin Macke

Um Anmeldung wird gebeten: parrer@frauenberatenfrauen.at
oder 01/587 67 50. Wir freuen uns über Ihre Spende.

INFO-VERANSTALTUNG

Wohnungssuche/ Anmietung einer Wohnung

Das Ziel dieser Veranstaltung ist, auf die Wohnungssuche, auf den Umgang mit ImmobilienmaklerInnen und den Umgang mit VermieterInnen vorzubereiten.

Wie kommt ein Mietvertrag zustande?

Bindung an den Mietvertrag / Dauer/ Fristablauf

Einvernehmliche Beendigung des Mietvertrages

Kündigung durch die MieterIn

Kündigung/ Räumungsklage durch die VermieterIn: Was kann die MieterIn dagegen tun?

Kündigungsschutz im Mietrechtsgesetz/ Wohnungsgemeinnützigkeitsgesetz:

Wann und wie kann ein/e VermieterIn den Mietvertrag aufkündigen?

- Befristung von Mietverträgen
- Preisschutz (Mietzinshöhe, Betriebskosten...)
- Erhaltungspflicht seitens VermieterIn/ MieterIn

Mitmiete/ Untermiete - Tipps für die Anmietung

Ratsames Verhalten bei der Wohnungsbesichtigung

Vortragende: Dr.ⁱⁿ Herta Jani, mobile mieterhilfe

Termin: Montag 14. Oktober 2019, 18.00 - 20.00 Uhr

Ort: Frauen* beraten Frauen* 1010 Wien, Seitenstettengasse 5/7

Anmeldung: 01 / 587 67 50 oder office@frauenberatenfrauen.at

Die Veranstaltung ist kostenlos, wir freuen uns über eine Spende.

„BEHALTE DU DIE SORGE, ICH NEHME DAS RECHT“

Strategiegruppe für Frauen* bei Obsorge- und Kontaktrechtskonflikten

Obsorge-, Besuchsrechts-, und Doppelresidenzkonflikte dauern nicht selten über Jahre an und sind für Mütter und Kinder extrem belastend.

In der Gruppe werden wir uns mit kreativen Methoden den Herausforderungen der Kommunikation mit Beteiligten und vor Gericht annähern.

Was bedeutet Elternberatung, Erziehungsberatung, Familiengerichtshilfe, Kinderbeistand oder Schlichtung und wie „muss“ ich mich dort verhalten? Wie kann ich glaubwürdig meine Bedürfnisse vertreten und zu sinnvollen Lösungen beitragen? Ziel ist es, durch Situationsanalyse, Perspektivenwechsel und Erfahrungsaustausch gestärkt durch die schwierige Zeit navigieren zu können.

Methoden: Psychodrama, systemische Methoden, Gespräch

Leitung: Barbara Schrammel DSP MSc

Katja Russo DSA, MAS

Zeit: 14tägig Donnerstag, 10.00 bis 13.00 Uhr,
ab 24. Oktober 2019

Ort: Frauen* beraten Frauen*, 1060 Wien, Lehargasse 9/2/17

Terminvereinbarung für das Vorgespräch: 01 / 587 67 50 oder
schrammel@frauenberatenfrauen.at oder russo@frauenberatenfrauen.at

„Wieder Freude am Leben finden!“

Psychotherapeutische Jahresgruppe

Manchmal verläuft das Leben nicht nach Plan. Schicksalsschläge, veränderte Lebenslagen oder Trennungen können uns zur Neugestaltung unserer Lebensführung zwingen. In dieser psychotherapeutischen Gruppe wird Raum geboten, um mögliche Enttäuschungen zu verarbeiten, neue Perspektiven zu entwickeln und verschüttete Lebensfreude wieder neu zu entdecken.

Methode: Psychodrama

Leitung: Mag.^a Sabine Kern, MSc - Psychotherapeutin und Psychologin

Zeit: Dienstags, 17.00 - 20.00 Uhr

Termine: 14tägig, ab 8. Oktober 2019

Ort: Frauen* beraten Frauen*, 1060 Wien, Léhargasse 9/2/17

Für die Teilnahme der Gruppe ist ein Vorgespräch erforderlich.

Terminvereinbarung bei Sabine Kern unter 0699/10588878

SCHREIBEN HEISST SICH SELBER LESEN

Kreativer Schreibworkshop

Wie können mit der Sprache der Dichtung, mit Lesen und mit eigenem Schreiben Prozesse der Bewusstseinsbildung und -veränderung eingeleitet werden? Ist es möglich, die eigene Sprache zu finden/ wiederzufinden, wenn es einer „die Sprache verschlagen“ hat, einer „die Worte fehlen“ oder man „sprachlos“ nach traumatisierten Ereignissen zurückbleibt?

Schreiben ist ein altbewährtes Heilmittel und hilft vielen Menschen in Krisenzeiten. Poesietherapie wendet dieses therapeutische Potenzial gezielt an und arbeitet mit einer breiten Palette an kreativen Methoden. Alltagserlebnisse, Träume, Gedichte usw. dienen als Ausgangsmaterial, wandeln sich auf lustvolle Weise in Texte um. Die Gruppe ist gleichzeitig unser Publikum, wir geben einander Feedback. Der Workshop ist sowohl für Anfängerinnen wie auch für erfahrene Schreiberinnen geeignet.

Methode: Creative Writing und poesietherapeutische Methoden

Leitung: Mag.^a Karin Macke,
personenzentrierte Psychotherapeutin, Autorin

Termin: Donnerstag, 3. Oktober 2019 16.00 - 19.00 Uhr

Ort: Frauen* beraten Frauen*, 1010 Wien, Seitenstettengasse 5/7

Anmeldung: bis 1.10. per Mail: macke@frauenberatenfrauen.at
oder per Telefon 01/ 587 67 50

LESUNG VON MARLENE STREERUWITZ



Frauen* beraten Frauen* freut sich sehr, Sie zu einer ganz besonderen Veranstaltung einladen zu dürfen. Die Autorin Marlene Streeruwitz wird am **22. Oktober 2019 um 19.00 Uhr** in unserer Beratungsstelle in der **Seitenstettengasse 5/7, 1010 Wien** aus ihrem neuen Buch lesen:

FLAMMENWAND.

Im Anschluss an die Lesung bitten wir zu einem Glas Wein.

Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei.

Der Verein „frauenberatenfrauen.Fortbildung“ Plattform für gendersensible Bildung bietet

FORTBILDUNGEN für Berater_innen

18. Oktober 2019

ONLINE-BERATUNG: SCHREIBEN WIRKT. Grundlagen und Qualitätskriterien

Online-Beratung bietet die Möglichkeit anonymer Intimität und schafft Nähe durch Distanz. Dadurch werden neue Klient_innenzielgruppen angesprochen und neue Gestaltungsmöglichkeiten des Beratungsprozesses eröffnet.

Das Seminar vermittelt theoretische Grundlagen, inhaltliche und technische Qualitätskriterien sowie rechtliche Rahmenbedingungen und bietet die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Inhalte:

- Möglichkeiten und Grenzen webbasierter Beratung
- Besonderheiten der Online-Kommunikation
- Inhaltliche und formale Qualitätskriterien, Usability
- Nähe-Distanz-Ambivalenz: neue Zielgruppen und Herausforderungen
- Rechtliche Grundlagen von Online-Beratung
- Übungen zur Mailberatung

Methoden:

Theorie-Inputs, Kleingruppenübungen, Arbeit an eigenen Fallbeispielen

Leiterin:

Dr.ⁱⁿ Bettina Zehetner, psychosoziale Beraterin, zertifizierte Onlineberaterin, Initiatorin von frauenberatenfrauenONLINE (ausgezeichnet mit dem Mobilkom Award für digitale Kommunikation und Inspiring Women C&A Foundation Award)

Zeit und Ort: 18. Oktober 2019, 10 - 18 Uhr
1010 Wien, Seitenstettengasse 5/7

21. und 22. November 2019

FRAUENZENTRIERTE BERATUNG BEI TRENNUNG UND SCHEIDUNG: Schwerpunkt **Obsorge neu - juristische und psychosoziale Perspektiven**

Trennungen erfordern in einer Zeit starker Emotionalität rationale Entscheidungen, die oft langfristige rechtliche und finanzielle Konsequenzen haben.

Dieses Seminar bietet juristische Information und psychosoziales Werkzeug, um Klientinnen dabei zu unterstützen, Trennungen zu gestalten anstatt zu erleiden.

Rechtliche Aspekte: Scheidungsformen, Unterhalt, gemeinsame und alleinige Obsorge, Kontaktrecht, Alimente, Aufteilung von Vermögen und Schulden

Psychosoziale Aspekte: Phasen der Trennungsverarbeitung, Ambivalenz, Konfliktbewältigung, unterstützende Interventionen von Veränderungsprozessen, Abschied von der Opferhaltung, Umbruch und Neubeginn, Austausch über Fallgeschichten aus der eigenen Beratungspraxis

Dieses Seminar gilt auch als Qualifikation für Psychotherapeut_innen für die Anerkennung als Berater_in nach dem Familienberatungsförderungsgesetz.

Methoden: Theorie-Inputs, Kleingruppenarbeit, praxisbezogene Arbeit an eigenen Fallbeispielen

Leiterinnen: Dr.ⁱⁿ Barbara Stekl, Juristin, beide Frauenberatung Wien
Dr.ⁱⁿ Bettina Zehetner, psychosoziale Beraterin

Zeit und Ort: 21. und 22. November 2019, Do. 10 - 18 Uhr, Fr. 9 - 17 Uhr,
1010 Wien, Seitenstettengasse 5/7

28. und 29. November 2019

SCHREIBEN HEISST SICH SELBER LESEN.

Kreatives Schreiben als Burnout-Prophylaxe für Familienberater_innen und als Medium in der Familienberatung

Ist es möglich, mit der Sprache der Dichtung, mit Lesen und mit eigenem Schreiben Prozesse der Bewusstseinsbildung und -veränderung einzuleiten oder gar sich selbst zu heilen? Ist es möglich, die eigene Sprache zu finden/ wiederzufinden, wenn es einer „die Sprache verschlagen“ hat, einem „die Worte fehlen“ oder man „sprachlos“ nach traumatisierten Ereignissen zurückbleibt?

Die Poesie ist eine der stärksten Ausdrucksmöglichkeiten des Menschen, kann neue Perspektiven aufzeigen, Sprache für Situationen verleihen, wo mündliche Kommunikation (noch) nicht (mehr) funktioniert. Kreative Impulse können helfen, alte Muster aufzubrechen und auf lustvolle Weise neue unkonventionelle Wege auszuprobieren. Sowohl in Beratungszusammenhängen als auch zur Selbstfürsorge kann das durch gezielte Techniken angeregte und begleitete Schreiben eine positive Rolle spielen.

„Erschaffend konnte ich genesen, erschaffend wurde ich gesund.“ (Panozza)

Methoden: Creative Writing Methoden, Diskussion in Kleingruppen und Plenum

Leiterin: Mag.^a Karin Macke, Psychotherapeutin, Germanistin, Autorin, ausgebildete Schreibwerkstättenleiterin, Mitarbeiterin der Frauenberatung Wien

Zeit und Ort: 28. und 29. November 2019, Do. 10 - 18 Uhr, Fr. 9 - 17 Uhr,
1010 Wien, Seitenstettengasse 5/7

Detailinfos, Zahlungs- und Stornobedingungen:

<http://www.frauenberatenfrauen.at/fortbildung.html>

Fragen und Anmeldungen: Dr. Bettina Zehetner zehetner@frauenberatenfrauen.at

Anmeldung bis 14 Tage vor Seminarbeginn

Kosten: 150,- € eintägiges Seminar, 300,- € zweitägiges Seminar

Selbstbehalt für vom Familienministerium anerkannte Familienberater_innen:

für die Seminare „Scheidungsberatung“ 74,- Euro,

„ONLINE-Beratung“ 40,- Euro

Weitere Fördermöglichkeiten: www.waff.at, www.kursfoerderung.at

Kontonummer Verein „frauenberatenfrauen.Fortbildung“:

Neu: EASY BANK - IBAN AT33 1420 0200 1094 6086, BIC/SWIFT EASYATW1

FRAUEN* BERATEN FRAUEN*
Institut für frauenspezifische Psychotherapie
Institut für frauenspezifische Sozialforschung
1060 Wien, Lehárgasse 9/2/17
1010 Wien, Seitenstettengasse 5/7
www.frauenberatenfrauen.at

TELEFONBERATUNG

01 / 587 67 50

Montag 9.30 - 12.30 Uhr
Dienstag 13.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch 9.30 - 12.30 Uhr
Donnerstag 13.00 - 16.00 Uhr

Für eine persönliche Beratung ist
eine Terminvereinbarung erforderlich!

Telefonische Erreichbarkeit der Mitarbeiterinnen:

Mag.^a Maria Schiestl: Donnerstag 13.00 - 16.00 Uhr,
Sandra Schmid BA: Montag 11.00 - 12.30 Uhr,
Mittwoch 9.30 - 11.00 Uhr

Mag.^a Daniela Wimpissinger: Mittwoch 11.00 - 12.30 Uhr
DSAⁱⁿ Claudia Zajic: Montag 9.30 - 11.00 Uhr
Dienstag 13.00 - 16.00 Uhr

Erreichbarkeit per E-Mail: Nachname@frauenberatenfrauen.at

Wir sind ein unabhängiger, gemeinnütziger Verein und werden finanziert von:
Frauenbüro der Gemeinde Wien MA 57
BKA für Frauen, Familien und Jugend



sowie private Spenden und projektbezogene Subventionen

Spendenkonto:

Bank Austria Unicredit IBAN AT36 1100 0007 3319 6000 BIC BKAUATWW

Spenden an unsere Organisation sind steuerlich absetzbar.